



QuienAportaValor.com

IKIGAI

personas

INDICE

- ▶ ¿Que es?
- ▶ ¿Por qué es importante?
- ▶ Búsqueda
 - ▶ En lo que eres bueno
 - ▶ Lo que te encanta hacer
 - ▶ Lo que el mundo necesita
 - ▶ En lo que te pagan



¿QUE ES?

- ▶ Un concepto japonés que significa «la razón de vivir» o «la razón de ser».
- ▶ La palabra ikigai se utiliza generalmente para indicar la fuente del valor de la vida de uno, o las cosas que hacen que la vida valga la pena.
- ▶ En la filosofía asiática, se tiene como creencia que cada persona existe para contribuir en el mundo, nadie es más o menos, sino que cada uno tiene un espacio y necesita encontrar la respuesta para estar en armonía consigo mismo y explotar su potenciar.
- ▶ En la cultura de Okinawa, el ikigai se concibe como «una razón para levantarse por la mañana»; es decir, una razón para disfrutar de la vida.



¿POR QUE ES IMPORTANTE?

- ▶ Todo el mundo, de acuerdo con la cultura japonesa, tiene un ikigai.
- ▶ El objetivo último del ikigai no es la felicidad. El objetivo es identificar aquello en lo que eres bueno, que te da placer realizarlo y que, además, sabes que aporta algo al mundo. Cuando lo llevas a cabo, tienes más autoestima, porque sientes que tu presencia en el mundo está justificada. La felicidad sería la consecuencia.
- ▶ Encontrarlo requiere de una búsqueda en uno mismo, profunda y a menudo prolongada.
- ▶ Esta búsqueda es considerada de mucha importancia, ya que se cree que el descubrimiento del propio ikigai trae satisfacción y sentido de la vida.



IKIGAI

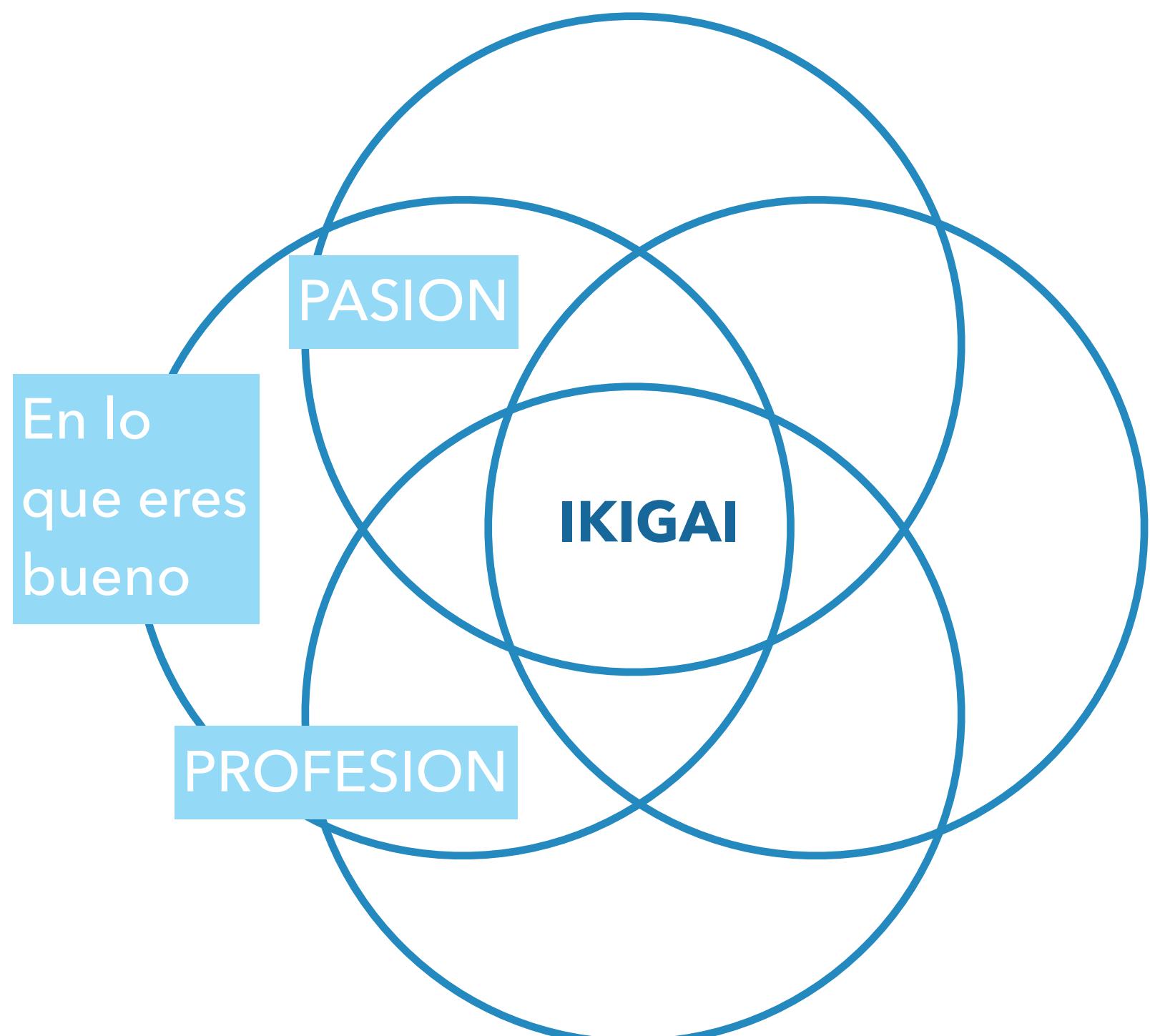
BÚSQUEDA



EN LO QUE ERES BUENO

Descubrir y darnos cuenta en lo que realmente somos buenos, donde nuestras habilidades innatas son usadas con normalidad en nuestro día a día.

Esta primera área al relacionarse en lo que te encanta hacer se convierte en nuestra **pasión**, y si se combinan con lo que te pueden pagar por ello se convierte en una **profesión**.



LO QUE TE ENCANTA HACER

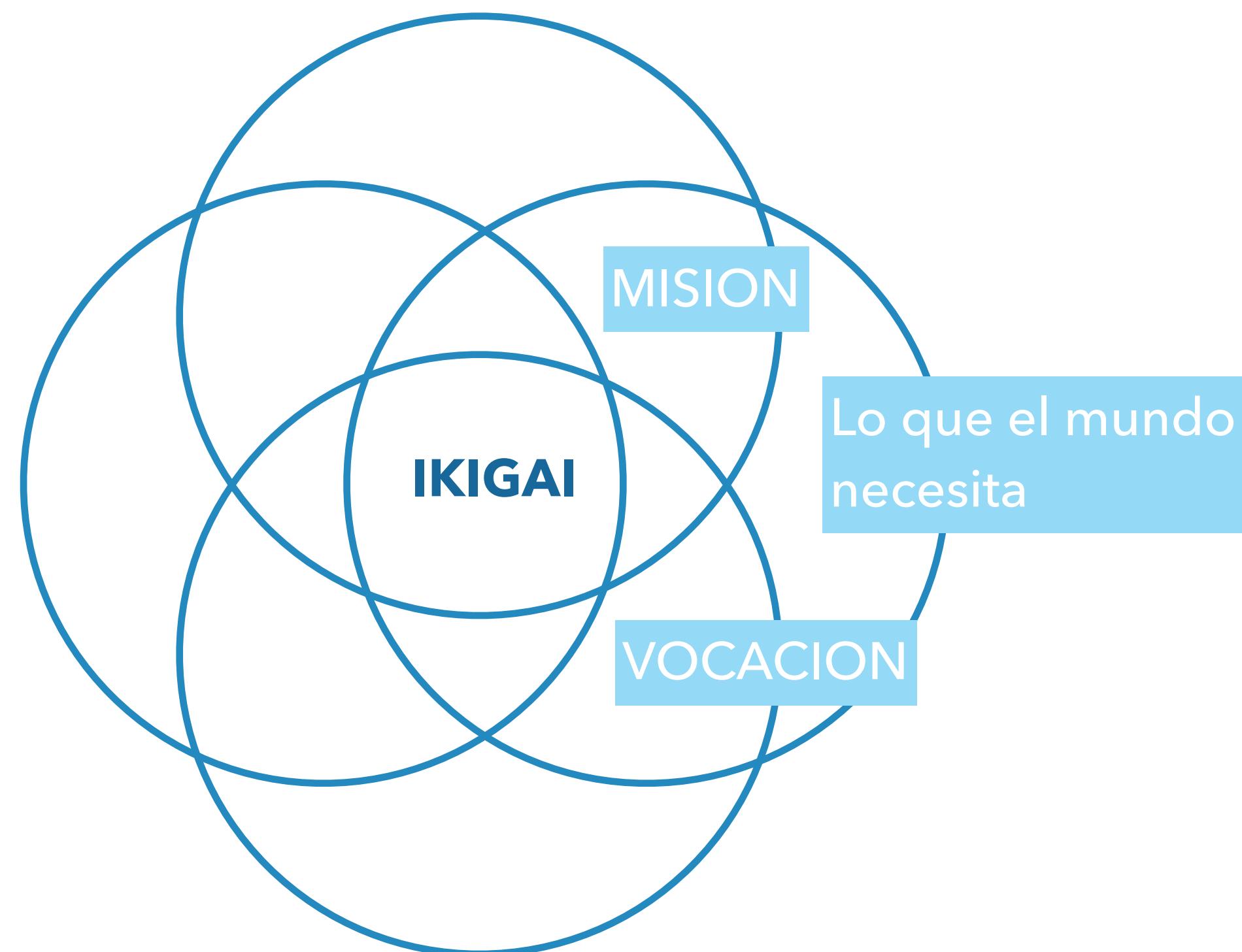
Lo hacemos porque lo amamos y sale de forma natural, y no aspiramos un beneficio monetario por ello, sino porque nos satisface como persona.



Al combinar esta área con lo que eres bueno se convierte en nuestra **pasión**, y si se combinan con lo que necesita el mundo se convierte en una **misión**.



LO QUE EL MUNDO NECESITA



Comprender las necesidades del mundo, si lo llevamos a una escala más pequeña, sería que es lo que necesita mi comunidad, mi municipio, mi entorno o mi estado o provincia, que es lo que ellos necesitan actualmente como educación, orientación, valores, motivación, ...

Al combinar esta área con lo que te encanta hacer se convierte en una **misión** y si se combina con lo que te pueden pagar por ello se convierte en una **vocación**.



EN LO QUE TE PAGAN

Servicios puedo ofrecer o qué puedo crear, donde las personas quisieran pagar por ello.

Es un reto grande para la mayoría de las personas, porque cuesta definir qué ofrecer, cómo y cuánto cobrar por ello.



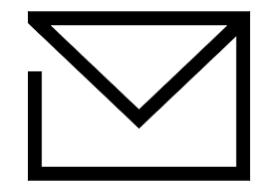
A la hora de combinar esta área con lo que necesita el mundo se convierte en **vocación** y si se une con lo que eres bueno se convierte en **profesión**.



CONCLUSION

- ▶ **Sé constante y no te rindas:** Todo cambio en nuestro comportamiento requiere constancia. Inasequible al desaliento.
- ▶ **Hazlo a tu velocidad y en tu tiempo:** No es necesario ponernos nosotros mismos la soga al cuello.
- ▶ **No se trata de ser fuerte sino aceptar lo que somos:** Obtener la mejor versión de nosotros mismos es suficiente.
- ▶ **Agradece por las cosas malas y buenas:** El mejor aprendizaje aunque el más doloroso suele venir de las cosas malas que nos pasan. Ya que las sufres, aprovechálas para aprender.
- ▶ **Aprende de todo y de todos:** Acompañado no se llega más rápido, pero se llega más lejos.





Gracias

